

Anlage 2A - Kommunikation von Hygiene- und Verhaltensregeln

Verhaltens- und Hygieneregeln für Individualsportler

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein

DSW 1912 e.V. _____ einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Den Hygieneplan für das Schwimmen im DSW-Schwimmleistungszentrum (SLZ) habe ich erhalten und verstanden. Insbesondere folgende Punkte werde ich beachten:

- Das Bilden von Grüppchen vor und im SLZ ist untersagt. Der Zutritt **für angemeldete Einzelsportler erfolgt über das Seitentor**.
- Beim Zutritt müssen die Hände desinfiziert werden.
- Das Wegekonzept ist zu beachten und die den Trainingsbahnen zugeordneten Aufenthaltsbereiche sind unverzüglich aufzusuchen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- **Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle. Die Anmeldungen für den jeweiligen Tag mit zugewiesener Bahn und Uhrzeit liegen an der Kasse zur Kontrolle vor. Der Mitgliedsausweis ist vorzuzeigen** So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. **Ohne Nennung auf der Liste ist die Teilnahme am Schwimmbetrieb** ausgeschlossen.
- Vor dem Training wird unter den Freibadduschen geduscht.
- Das Duschen nach dem Training wird möglichst zu Hause durchgeführt.
- Im Eingangsbereich kann ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Das Umziehen erfolgt im Freien.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in den Umkleiden ist ausgeschlossen.
- ~~Für die Nutzung der Krafträume ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Geräte müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.~~
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen, der Mindestabstand beträgt 2,0 m

Diese Anlage ist **vor dem ersten Training der Geschäftsstelle** zu übergeben.

Bei Nichtbeachtung erfolgt der sofortige Ausschluss vom Übungsbetrieb im SLZ.

Name, Vorname, Telefonnummer

Datum, Unterschrift